



# Только СПОКОЙСТВИЕ!

Юлия Мартынова

*В МАИ уже более года действует психологическая служба. К четырем работающим там психологам может бесплатно обратиться любой мавец, в том числе иностранец. Чтобы посещать консультации было удобно всем желающим, кабинеты психологической службы открыты по четырем адресам: в спортивно-культурном центре и общежитиях МАИ.*



## КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

До создания психологической службы в МАИ работал кабинет психолога. Он появился в октябре 2018 года и оказался востребованным: студенты активно обращались не только по вопросам учебы, но и с проблемами личного характера. Уже через год с небольшим назрела необходимость в расширении штата, в связи с чем было принято решение о создании психологической службы. Сначала в штате было три психолога, а несколько месяцев спустя на работу взяли четвертого, в совершенстве владеющего английским языком, специально для помощи иностранцам.

– Появление нашей службы практически совпало с введением режима самоизоляции, – рассказывает руководитель психологической службы МАИ Елена Гришук. – Это была объективно сложная ситуация, все столкнулись с трудностями. Например, тогда еще не было такого опыта с дистанционным обучением, который есть сейчас, плюс многие уехали и не все имели возможности организовать комфортное

место для учебы дома. Выросла тревога: ребята переживали из-за здоровья близких, из-за экзаменов в новом формате, у кого-то обострились семейные проблемы. Нашей задачей в этой ситуации было снять тревогу, чтобы каждый мог вновь сосредоточиться на текущих делах, вернуться в стабильное состояние.

Общение с психологами в период самоизоляции было налажено дистанционно через Skype. Тогда же у психологической службы появилась группа в социальной сети «ВКонтакте», куда специалисты МАИ выкладывали статьи, отвечающие на самые актуальные на тот момент вопросы: как сохранить отношения на расстоянии, настроиться на дистанционное

обучение, совладать с тревогой и т.п. В личных сообщениях группы своими проблемами могли поделиться те, кто не имел возможности общаться по видеосвязи.

Сейчас консультации проводятся как в дистанционном, так и в очном формате, но последний – предпочтительный, так как при личном общении психолог лучше понимает тонкости состояния человека и может эффективнее помочь ему.

## ТРЕВОГА ПРОТИВ УЧЕБЫ

Елена Гришук уверена: если человек начинает думать о консультации с психологом, этого достаточно, чтобы записаться.

– Нам всем не хватает информации о том, как мы устро-

*Консультации психологов  
в МАИ проводятся в дистан-  
ционном и очном формате*

ены, что с нами происходит, – говорит она. – Поэтому, если появляется тревога по какому-то поводу или даже без, не стоит обесценивать свое состояние, списывать его на недостаток витаминов, стресс или, наоборот, ставить себе диагноз по описаниям из Интернета. Если человека что-то мучает, самое правильное – прийти к психологу и разобраться.

Ограничений по темам общения с психологом нет. Например, первокурсников часто беспокоят проблемы адаптации на новом месте, оторванность от семьи и друзей, а в некоторых случаях – завышенные ожидания, которые возлагают на них родственники в связи с поступлением в престижный вуз.

– Наиболее серьезный груз ожиданий несут целевики, это самый тревожный контингент, – отмечает Елена Грищук. – Для них очень страшно не справиться, не сдать сессию, и с этими переживаниями нужно своевременно работать. Ведь если человек, вместо того чтобы сосредоточиться на математике, думает, что завалит экзамены, то, скорее всего, так и случится.

На втором курсе, когда адаптация позади, в число наиболее распространенных попадают проблемы социализации: несложившиеся отношения в коллективе, неудачный поиск любви. Подобные переживания часто ведут к снижению успеваемости, и их вред тоже можно минимизировать с помощью психолога.

Начиная с третьего курса добавляются вопросы самореализации и поиска своего места в профессии.

– Тем, кто начал задумываться о карьере, мы помогаем в профориентации. Учим их создавать резюме, справляться с волнением



при прохождении собеседования, оценивать свои стремления и возможности, – объясняет руководитель психологической службы. – Задача психолога – помочь разобраться в собственных склонностях, направить к подходящей цели и подсказать, как ее достичь.

Опыт психологов МАИ позволяет прорабатывать и многие другие проблемы: токсичные отношения, детско-родительские конфликты и т.д. Несмотря на то что изначально служба была ориентирована на студентов, психологи успешно работают и с сотрудниками вуза. При этом каждому обратившемуся в психологическую службу гарантируется абсолютная конфиденциальность.

4

*психолога работают сегодня в МАИ*

#### КОМУ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?

Количество визитов в психологическую службу МАИ неограниченно, и многие студенты становятся ее постоянными посетителями.

– Есть ребята, которые с октября 2018 года ходят ко мне раз в неделю. Такие посещения уже не имеют цели купировать нынешнюю проблему или травму, а служат для саморазвития, изучения и понимания себя. Психолог здесь необходим для того, чтобы корректировать этот процесс и направлять его в мирное русло, – рассказывает Елена Грищук. – При этом на примере молодого поколения видно, что характерный для нашего общества стерео-



*В МАИ психологи  
работают  
и со студентами,  
и с сотрудниками*

тип «психолог нужен только психам» уходит в прошлое. Многие ребята не только не стесняются, но и запускают сарафанное радио. Иногда бывает, что за одним приходит вся компания.

Растущая популярность психологической службы видна и в статистике. Если в 2018/2019 учебном году к психологу обращались менее сотни маевцев в месяц, то к апрелю 2021 года

этот показатель увеличился почти втрое.

– Я считаю посещение психолога нужным и полезным делом, а психологическую службу – необходимостью для университета, – делится студентка четвертого курса института №4 «Радиоэлектроника, инфокоммуникации и информационная безопасность» Софья В. – Время учебы в вузе – очень важное в жизни человека: в этот период он пытается стать самостоятельным, найти себя. Сопровождение психолога помогает спокойнее пройти этот период и в итоге стать более цельным и осознанным человеком. В учебе

общение с психологом тоже помогает, потому что стресс, связанный с занятиями, может ухудшить и состояние студента, и его результаты. Специалист сможет подобрать нужные слова, чтобы студент смог рационализировать учебный процесс конкретно для себя. В итоге уровень стресса существенно снижается.

#### **ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ**

Сейчас возможности психологической службы МАИ ограничены из-за пандемии коронавируса. Однако в будущем планируется расширить ее функции и помимо индивидуальных консультаций

## Консультации проводятся на русском и английском языках

Информация распространяется через комендантов общежитий, старост и активистов, кураторов иностранных студентов. Все это способствует достижению главной цели психологической службы – дать каждому маевцу возможность поделиться своими переживаниями, увидеть способы решения возникающих проблем и помочь найти пути для роста и развития.

– Психологическая служба играет одну из важнейших ролей в системе молодежной политики Московского авиационного института. Ее задача состоит в сохранении позитивного эмоционального фона как среди студентов, так и среди сотрудников университета, – подчерки-

вает проректор по молодежной политике МАИ Сергей Куликов. – Маевцы с самого начала проявили интерес к службе, и он оказался даже выше, чем мы ожидали, поэтому можно говорить об успешном старте и о востребованности такой структуры в вузе. Проблемы могут возникнуть у каждого, и важно, как именно человек отреагирует на них. Психологическая служба – это своеобразная рука помощи, которую университет готов протянуть маевцам в любой сложной ситуации. На время обучения МАИ становится для наших студентов вторым домом, и мы стремимся, чтобы этот дом был комфортным для каждого из них.

начать проведение групповых мероприятий.

– Мы планируем организовать для маевцев семинары, лекции, тренинги, способствующие развитию коммуникативных навыков, достижению согласия с собой, повышению мотивации к учебе, – перечисляет главный психолог МАИ.

Также служба постоянно стремится расширять количество заинтересованных студентов. Листовки с адресами приема, контактами всех маевских психологов и другими необходимыми сведениями размещены на стендах у деканатов, в главном учебном корпусе, возле волонтерского центра, в Управлении молодежной политики МАИ.





# Почему вы НЕ УЗНАЕТЕ МАИ

Анна Солдатова

*10 площадок, которые не узнают выпускники МАИ, если окончили университет пять лет назад.*



# М

осковский  
авиационный  
институт – это  
уникальная инфра-

структура, которая объединяет в себе учебные аудитории и корпуса 13 институтов и 5 филиалов, более 100 научно-исследовательских центров, лабораторий и конструкторских бюро, экспериментально-опытный завод, маевский аэродром Алферьево, центр управления полетами, современные коворкинг-зоны и многое другое. Университет постоянно меняется и совершенствуется. Поэтому, даже если вы не были в МАИ последние пять лет, у вас есть шанс не узнать университет. Рассказываем, какие самые яркие и заметные изменения произошли в инфраструктуре МАИ за последние годы.

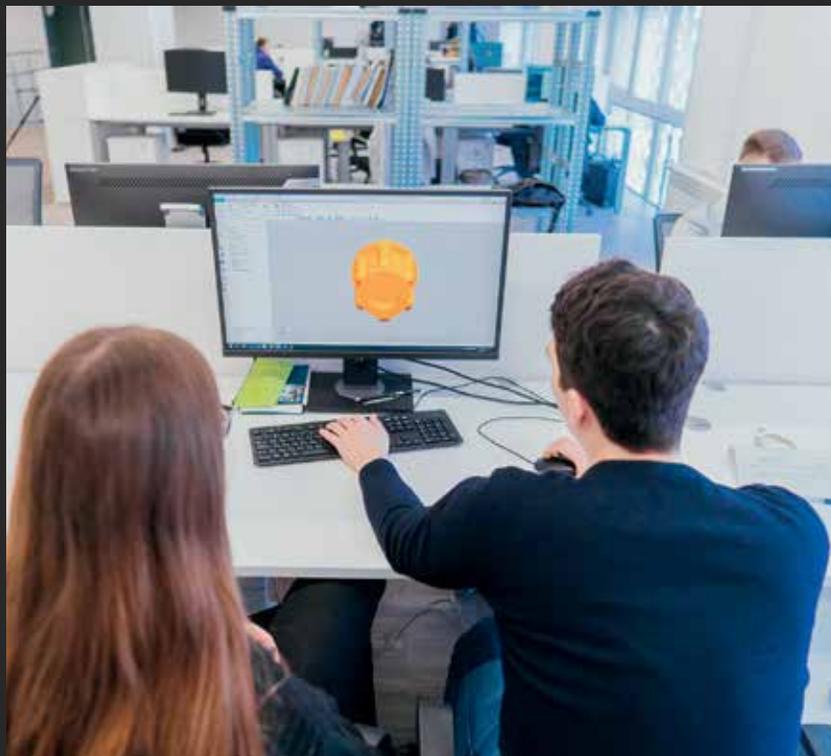


## ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ В ГЛАВНОМ УЧЕБНОМ КОРПУСЕ

В первые недели лета 2017 года на третьем этаже главного учебного корпуса открыло свои двери обновленное помещение приемной комиссии, которое превратилось в яркое и притягательное пространство с современным дизайнерским оформлением. Когда попадаешь туда, кажется, что ты находишься в офисе высокотехнологичной компании вроде Google или Сбербанка.

В учебное время помещение выступает площадкой для программ Школы управления, Школы сервиса и Lean-школы, различных

внутриуниверситетских мероприятий и внешних мероприятий Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, высокотехнологичных компаний – партнеров МАИ, Федерации регби России, а также приема важных персон, таких как вице-премьер Юрий Борисов, министр науки и высшего образования Российской Федерации Валерий Фальков, мэр Москвы Сергей Собянин. Для школьников в основном зале приемной комиссии проводят университетские субботы, а в небольших аудиториях, размещенных на этаже, для них проходят различные образовательные мероприятия.



### КОРПУС №7

Существенные изменения претерпела инфраструктура института №1 «Авиационная техника», базирующегося в корпусе №7.

Полностью обновлена кафедра 101 «Проектирование и сертификация авиационной техники» – родоначальница проектно-конструкторских кафедр МАИ, готовящих инженеров по проектированию различных летательных аппаратов, которая была основана в 1930 году.

Проведены комплексные ремонтные работы на втором этаже здания, где находится лаборатория математического моделирования. В холле выполнена реставрация цветного витража, установлены современная мебель, мозаика и панорамные окна.

Помимо этого, рядом с корпусом №7 установлен суперкомпьютер производительностью более 152 трлн операций в секунду (терафлопс). Вычислительный кластер позволит на новом уровне решать задачи по таким перспективным направлениям, как математическое моделирование, искусственный интеллект, нейросети и многим другим.

### САМОЛЕТНЫЙ АНГАР КАФЕДРЫ 101 МАИ

Кафедра 101 имеет учебную лабораторию, оснащенную авиационной техникой. Здесь находятся военные, экспериментальные, пассажирские самолеты, которые используются для обучения студентов, проведения лабораторных работ. Среди экспонатов – Су-25, Су-27, Як-38, Як-40, МиГ-23, а также спроектированный в студенческом конструкторском бюро МАИ летательный аппарат «Квант». Также в ангаре представлены консоли крыла разных эпох, стойки шасси летательных аппаратов, модели самолетов от первой половины XX века до современности.

Сегодня лаборатория представляет собой комфортное и современное пространство с библиотечной зоной, мини-переговорной и лекционной, новыми аудиториями.





### **ИНСТИТУТ №2 «АВИАЦИОННЫЕ, РАКЕТНЫЕ ДВИГАТЕЛИ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ УСТАНОВКИ»**

Проведена масштабная реконструкция корпуса №2, ранее поврежденного пожаром. Он объединяет несколько зон, в которых расположены учебные и лабораторные аудитории, конструкторские классы, коворкинг для студентов и многое другое.

В корпусе расположены именные поточные аудитории, оборудованные современным проекционным оборудованием, что позволяет проводить в них не только очные лекции и семинары, но и дистанционные занятия и конференции. Аудитория имени Валентина Петровича Глушко открыта МАИ совместно с АО «НПО «Энергомаш» в декабре 2020 года, оформлена цитатами Валентина Петровича и художественной росписью.

В мае 2021 года состоялось открытие аудитории имени Архипа Михайловича Люльки, оснащенной и оформленной совместно с ОКБ им. А. Люльки. Макеты двигателей, находящиеся прямо в аудиториях, помогают студентам во время пар применять теоретические знания на практике.

Гордость корпуса №2 – холл зоны В. Около 600 кв. м атриума расписаны студентами Московской государственной художественно-промышленной академии им. С.Г. Строганова. В холле расположена часть музейной экспозиции института №2: двигатели РД-33 и АЛ-31Ф для боевой авиации, ракетные двигатели НК-33, Д-57 и РД-214.

Основная часть музейной экспозиции института №2 насчитывает более 50 воздушных и ракетных двигателей, их узлов и компонентов.



### **КОРПУС №3, ИЛИ «ТРЕШКА»**

1 сентября 2020 года состоялось торжественное открытие обновленного учебного корпуса №3 – части культурно-исторического наследия университета. Это первое капитальное здание МАИ, которое было построено на развилке Волоколамского и Ленинградского шоссе в 1933 году. За свою 87-летнюю историю корпус претерпевал неоднократные изменения. В этот раз помимо современного ремонта в нем появилось многофункциональное пространство, которое стало местом притяжения студентов. Здесь можно с комфортом провести время с друзьями или подготовиться к занятиям.



**ЭКСПОЗИЦИЯ  
ОРБИТАЛЬНОЙ СТАНЦИИ  
«АЛМАЗ»**

В марте 2020 года, накануне 90-летия МАИ, в институте №6 «Аэрокосмический» состоялось открытие экспозиции орбитальной станции «Алмаз». Это полноценная учебно-практическая лаборатория, где студенты могут изучать анатомию космических орбитальных станций предыдущих поколений.



**КАФЕДРА 701 «АВИАЦИОННЫЕ РОБОТОТЕХНИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ»**

После масштабной реконструкции и перепланировки лабораторий, преподавательских, учебных, научных и административных помещений, холлов и коридоров в октябре 2020 года состоялось торжественное открытие помещения кафедры 701 МАИ – базовой кафедры АО «Корпорация «Тактическое ракетное вооружение», – приуроченное к 90-летию университета.

Лаборатории «Артиллерийское вооружение», «Бомбардировочное вооружение» и «Ракетное вооружение» оборудованы новым учебным материалом: ложементами и стапелями, авиационными катапультными устройствами и бомбодержателями. В коридоре установлены образцы артиллерийского авиационного вооружения и макет авиабомбы КАБ-500.

Кафедра полностью укомплектована новым мультимедийным оборудованием, открыт конференц-зал. Предприятия, входящие в состав КТРВ, в новой инфраструктуре представлены собственными информационными стендами: таким образом студенты могут знакомиться с работодателями отрасли.

**ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРИ МАИ**

С первых дней своего образования МАИ ведет подготовку офицерских кадров для Вооруженных сил России.

1 сентября 2017 года состоялось торжественное открытие нового здания Военного учебного центра (ВУЦ) МАИ. Сегодня здесь есть самое современное оснащение для подготовки кадровых офицеров, а также офицеров и сержантов запаса. ВУЦ является самым крупным подразделением в линейке себе подобных по всей России. В его состав входят девять кафедр, предоставляющих возможность получить военное образование по 24 специальностям. Спектр выбора профессий достаточно широк: это военные специалисты Воздушно-космических сил, Ракетных войск стратегического назначения, Войсковой противовоздушной обороны сухопутных войск.





### СТУДЕНЧЕСКИЕ КОВОРКИНГИ

Сегодня в МАИ действуют сразу несколько современных студенческих площадок для общения и нетворкинга. Например, коворкинг-центр в институте №2 «Авиационные ракетные двигатели и энергетические установки», коворкинг в студенческом общежитии МАИ на улице Царева, д. 12, в общежитии «Дружба» (улица Фестивальная, д. 4) и в других локациях. К 90-летию МАИ, в марте 2020 года, студенческая инфраструктура пополнилась еще одним коворкингом, который расположен на территории общежития по адресу: улица Дубосековская, д. 13.

Коворкинг-центры включают в себя лектории и кинозалы, зоны для проведения соревнований по киберспорту, рабочие места с персональными компьютерами и зоны самоподготовки.

Здесь проходят такие мероприятия, как заседание студенческого парламентского клуба и команд КВН, соревнования по игре в FIFA и UFC, студенческий турнир по настольным играм, встречи со знаменитостями и тренинги, которые организует управление по молодежной политике МАИ.

### ГЛАВНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ КОРПУС

В 2020 году существенно обновлена внутренняя инфраструктура главного административного корпуса МАИ. Теперь ГАК оформлен с использованием современных дизайнерских решений, на новых информационных стендах можно узнать о легендарной истории МАИ и его главных достижениях, а на большом плазменном экране – актуальные новости из жизни университета.

Отдельные зоны посвящены выдающимся выпускникам МАИ: летчикам-космонавтам и академикам и членам-корреспондентам Российской академии наук.

