

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)»
	Положение о порядке организации учебных занятий по модулю «Физическая культура»
	ОД-093-СМК-ПОЛ-006

УТВЕРЖДЕНО  
 на заседании Ученого Совета МАИ  
 Протокол от 06 июня 2022 г. № 4

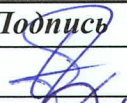
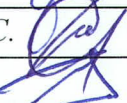

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации учебных занятий  
 по модулю «Физическая культура» в федеральном государственном  
 бюджетном образовательном учреждении высшего образования  
 «Московский авиационный институт  
 (национальный исследовательский университет)»

Дата введения: 01 сентября 2022 г.

Одобрено УМС МАИ  
 Протокол № 03/21-22  
 от 19 мая 2022 г.

Москва

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Согласовал	Начальник УУП	Ермаков А.А. 	29.08.2022
Согласовал	Начальник ОУДКС УУП	Софронова Т.С. 	29.08.2022
Согласовал	Начальник ОУК УКСиС	Борисова Е.В. 	29.08.2022
Версия: 2.0	КЭ: ОРД	УЭ № _____	Стр. 1 из 14



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Определения, обозначения и сокращения .....	3
1 Назначение и область применения.....	4
2 Нормативные ссылки .....	4
3 Общие положения .....	5
4 Порядок организации учебных занятий при очной форме обучения.....	5
5 Организация и проведение учебных занятий при очно-заочной, заочной форме обучения, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.....	9
6 Приложения .....	11
Лист указания изменений в версиях Положения .....	14



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

### **Определения, обозначения и сокращения**

**Индивидуальный учебный план (ИУП)** – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

**Студент (обучающийся)** – физическое лицо, осваивающее основную образовательную программу высшего образования.

**Основная образовательная программа высшего образования (ООП ВО)** – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» случаях в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

**Промежуточная аттестация** – процедура контроля и проверки уровня освоения обучающимися образовательной программы, в том числе, отдельной части или всего объема учебного курса, дисциплины (модуля), практики.

**Текущий контроль успеваемости** – систематическая проверка уровня усвоенных студентом знаний, приобретенных навыков, умений и компетенций по каждой теме и/или модулю учебной дисциплины за фиксируемый период времени. Осуществляется преподавателем, ведущим учебные занятия, по итогам выполнения домашних заданий, практических занятий, контрольных работ и др.

**Учебный план (УП)** – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных курсов, дисциплин (модулей), практик, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

**Элективные дисциплины** – специализация по видам спорта (волейбол, баскетбол, гиревой спорт, тяжёлая атлетика, пауэрлифтинг, атлетическая гимнастика, настольный теннис, самбо, дзюдо, греко-римская борьба, бокс, плавание, лыжные гонки, биатлон, полиатлон, футбол, мини-футбол, хоккей, аэробика, академическая гребля, армреслинг, скалолазание, спортивный туризм, легкая атлетика, подводное плавание, спортивное ориентирование, регби,



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

пулевая стрельба) при освоении образовательной программы по физической культуре высшего образования.

**ИАСУ** – информационно-аналитическая система Университета.

**ОФП** – общая физическая подготовка.

**РПД** – рабочая программа дисциплины.

**ФГОС ВО** – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

## **1 Назначение и область применения**

1.1 Положение о порядке организации учебных занятий по модулю «Физическая культура» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)» (далее – Положение), регулирует вопросы организации и проведения учебных занятий по модулю «Физическая культура» для студентов, обучающихся по ООП ВО всех направлений подготовки бакалавриата, всех специальностей специалитета и всех форм обучения в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)» (далее – Университет, МАИ).

1.2 Физическая культура в Университете представлена как образовательный учебный модуль, входящий в перечень дисциплин. Физическая культура, являясь составной частью общей культуры, представляет собой сумму знаний, поведения и нравственных начал и имеет огромное значение для профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения.

## **2 Нормативные ссылки**

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

2.1 Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2.2 Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.3 Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

2.4 Приказ Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

2.5 Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Минобрнауки России 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн).

2.6 ОД-093-СМК-ПОЛ-009 Об организации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **3 Общие положения**

3.1 Настоящее Положение определяет порядок, объем и особенности проведения учебных занятий по физической культуре в Университете, реализуемых в рамках модуля «Физическая культура» для бакалавриата и специалитета:

- дисциплины базовой части блока 1 ООП ВО в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- элективной дисциплины в объеме 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера и повышения уровня физической подготовленности.

3.2 Структура, содержание и результаты обучения по модулю «Физическая культура» отражаются в РПД, в которой предусмотрены 4 обязательных часа еженедельных занятий.

### **4 Порядок организации учебных занятий при очной форме обучения**

4.1 Дисциплины по физической культуре реализуются в соответствии с действующими образовательными стандартами. Сроки проведения учебных занятий, а также формы занятий и контроля определяются соответствующими УП.

Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным РПД, которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.





федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

4.2 Модуль «Физическая культура» может быть реализован в Университете в форме контактной работы: на учебных занятиях лекционного типа, занятиях семинарского типа, а также в виде групповых и индивидуальных консультаций, обучающихся с педагогическими работниками Университета и (или) иными лицами, привлекаемыми Университетом к реализации ООП ВО в форме самостоятельной работы.

4.3 Для проведения теоретических занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. Возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

4.4 Для проведения практических занятий формируются учебные группы численностью не более 20 человек, с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся (при формировании учебных групп учитываются возможности спортивных баз, количество преподавателей, одновременно ведущих занятия в одном зале).

4.5 Учебный процесс по модулю «Физическая культура» осуществляется в учебных группах, формирующихся в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса, подготовленности и отношения обучающихся к конкретному виду спорта.

4.6 Для проведения занятий обучающиеся на основании медицинского осмотра распределяются в основное, спортивное и специальное (специальная медицинская группа) учебные отделения (модуль V Приложения А).

Перевод обучающихся из одного отделения в другое осуществляется по их желанию только после успешного окончания семестра. Перевод обучающихся в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

#### *4.7 Основное учебное отделение*

В основное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по результатам медицинского обследования к основной (не имеющие отклонений в состоянии здоровья) и подготовительной (имеющие незначительные отклонений в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные) медицинским



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

группам. Основное содержание практических занятий в этом отделении составляет широкая общая и профессионально-прикладная физическая подготовка.

#### *4.8 Спортивное учебное отделение*

4.8.1 В спортивное учебное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие основную медицинскую группу и получившие до поступления в Университет спортивную квалификацию или достаточно хорошо физически подготовленные для тренировок начального уровня в избранной спортивной специализации.

4.8.2 Занятия в спортивном учебном отделении направлены на решение общих задач университетского курса физического воспитания и вместе с тем на достижение значительных результатов в избранном виде спорта, в связи с чем, бюджет времени занятий (за счет элективного модуля) увеличивается до 6-8 часов в неделю.

4.8.3 Отдельные обучающиеся, имеющие высокую спортивную квалификацию (I взрослый спортивный разряд и выше), входящие в составы сборных команд Университета по видам спорта, могут быть переведены на индивидуальный план занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

4.8.4 Система занятий в учебном отделении спортивного совершенствования строится в соответствии с основными принципами спортивной тренировки.

#### *4.9 Специальное учебное отделение*

4.9.1 В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, либо проходящие реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающиеся-инвалиды, обучающиеся с ограниченными двигательными возможностями и особыми образовательными потребностями (в соответствии с ОД-093-СМК-ПОЛ-009). Комплектование учебных групп специального отделения осуществляется с учетом пола, заболеваний обучающихся, уровня физического и функционального состояния и в соответствии с нозологическими нормами:

- группа «А» – обучающиеся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, ЛОР-органов и органов зрения;
- группа «Б» – обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

полости и малого таза, нарушение жирового, водно-солевого обменов и заболеваниями почек;

- группа «В» – обучающиеся, имеющие нарушение опорно-двигательного аппарата и снижение двигательных функций.

4.9.2 Численный состав специальной группы составляет 8-12 человек.

4.9.3 Обучающиеся специального учебного отделения должны уметь применять здоровьесберегающие технологии в личной жизни, использовать средства физического воспитания для профилактики заболеваний и укрепления здоровья, оказывать содействие в организации и судействе соревнований.

4.9.4 Особенностью занятий в специальном учебном отделении является тщательная индивидуализация физической нагрузки и особо строгая ее соразмерность с функциональной возможностью организма занимающихся при полном исключении моментов ее форсирования.

4.9.5 Несмотря на то, что курс физического воспитания в специальном учебном отделении имеет, прежде всего, оздоровительно-восстановительную направленность, он, помимо оздоровительных целей, преследует также приобретение обучающимися этого отделения достаточную общую и специальную физическую подготовленность, а определенная часть обучающихся (имеющих функциональные отклонения обратимого характера) может со временем перейти в основное учебное отделение.

4.10 Обучающиеся, освобождённые от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья, должны представить медицинскую справку. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале группы (Приложение Б).

4.11 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу (реферат), связанную с характером их заболевания, или зачисляются в специальное отделение для освоения доступных им разделов дисциплины (модуля).

4.12 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре не допускаются.

4.13 Во всех учебных отделениях каждая учебная группа закрепляется за определенным преподавателем, с которым обучающиеся этой группы решают все организационные и методические вопросы.





федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

Переход из одной учебной группы в учебную группу другой специализации может осуществляться обучающимися в течение первых двух недель каждого семестра при наличии зачета по физической культуре в предыдущем семестре. Исключением являются обучающиеся, у которых в результате болезни или других объективных причин наблюдается ухудшение состояния здоровья, такие обучающиеся переводятся в специальное учебное отделение в любое время учебного года.

Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям для практических занятий физической культурой представлен в Приложении А.

**5 Организация и проведение учебных занятий при очно-заочной, заочной форме обучения, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

*5.1 Очно-заочная и заочная формы обучения*

5.1.1 Модуль «Физическая культура» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер. Модуль теоретического характера ориентирован на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Модуль практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретения опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

5.1.2 Критерием успешности освоения учебного материала по очно-заочной и заочной формам обучения, являются регулярность посещения занятий обучающимися и результаты самостоятельной работы. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде рефератов и контрольных работ в соответствии с РПД.



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

5.1.3 Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций.

5.2 *Освоение программы модуля «Физическая культура» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*

5.2.1 Освоение модуля «Физическая культура» в системе дистанционного образования реализуется посредством педагогического общения преподавателя с обучающимся в аудитории с использованием дистанционных образовательных технологий и электронных средств связи, самостоятельной работы обучающихся с учебными материалами, представленными в электронной информационно-образовательной среде Университета. Оценивание успеваемости обучающихся осуществляется на основе фонда оценочных средств.

5.2.2 Особенности реализации модуля «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих ООП ВО с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключаются в самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2.3 Для успешного освоения модуля, занятия для данных обучающихся проводятся с применением различных образовательных технологий.

5.2.4 Формы контроля результатов самостоятельной работы обучающихся установлены в РПД и реализуются посредством электронной информационной образовательной среды Университета

5.3 *Освоение программы модуля «Физическая культура» лицами с ограниченными возможностями здоровья*

5.4 Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок при наличии соответствующего медицинского заключения и справки, формируется учебное отделение, адаптированное к состоянию здоровья обучающихся.

Распределенные в это отделение обучающиеся, обязаны посещать учебные занятия, выполнять доступную физическую нагрузку, рассчитанную специалистами кафедры «Физическое воспитание» Университета.

5.4.1 При необходимости занятия лекционного типа проводятся с применением средств приема-передачи информации, обеспечивающих



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

возможность трансляции учебных занятий в режиме удаленного доступа на специализированные места для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.4.2 Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется РПД. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций.

## **6 Приложения**

Приложение А. Схема распределения обучающихся для практических занятий по модулю «Физическая культура» для очной формы обучения.

Приложение Б. Форма журнала группы по модулю «Физическая культура».

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)»
	<b>Положение о порядке организации учебных занятий по модулю          «Физическая культура»</b>
	<b>ОД-093-СМК-ПОЛ-006</b>

## Приложение А (обязательное)

### Схема распределения обучающихся для практических занятий по модулю «Физическая культура» для очной формы обучения

Модуль I	Предварительное комплектование групп (на основании справки 086У)			
Модуль II	Социологическое анкетирование			
Модуль III	Контрольное тестирование: 1. Физического развития 2. Функциональных возможностей 3. Физической подготовленности			
Модуль IV	Углубленное медицинское обследование			
	Название группы	Медицинская характеристика группы	Допускаемая физическая нагрузка	
	1. Основная	Лица без отклонений в состоянии здоровья, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии и физической подготовленности	Занятия по учебным программам физического воспитания в группах ОФП в полном объеме; сдача контрольных нормативов, занятия в одной из спортивных секций; участие в соревнованиях	
	2. Подготовительная	Лица без отклонений в состоянии здоровья, а также имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, с недостаточным физическим развитием и недостаточной физической подготовленностью	Занятия по учебной программе физического воспитания в группах ОФП при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований	
3. Специальная	Лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующего ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной работы	Занятия по специальным учебным программам		
Модуль V	Комплектование учебных групп, с учетом модулей 1-4 по отделениям			
Блок А	Основное учебное отделение		Спортивное учебное отделение	Специальное учебное отделение
	Основная медицинская группа	Подготовительная медицинская группа		
	Учебные группы с учетом пола, до 20 человек в одной учебной группе		Учебные группы с учетом пола и спортивной квалификации, не более 15 человек в одной группе	Специальная медицинская группа
Блок Б	Учебные группы с учетом пола, до 20 человек в одной учебной группе		Блок В	Учебные группы с учетом пола, предпочтительно 8-10 человек в одной учебной группе



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

## Приложение Б (рекомендуемое)

### Форма журнала группы по модулю «Физическая культура»

№	ФИО обучающегося	Мед. осмотр	УМК вид спорта	ФИО Преподавателя	Месяц				Зачет	Подпись преподавателя
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										





федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Московский авиационный институт  
(национальный исследовательский университет)»

**Положение о порядке организации учебных занятий по модулю  
«Физическая культура»  
ОД-093-СМК-ПОЛ-006**

**Лист указания изменений в версиях Положения**

Номер измене- ния	Номера пунктов (разделов)		Версия документа
	замененных	новых	