

Учредитель: ФГБОУ ВО «Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)»



ПРОПЕЛЛЕР

№ 4 (3850), АВГУСТ, 2019

ИЗДАЁТСЯ С 26 ЯНВАРЯ 1931 ГОДА.

ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ



ГЛАВНЫЙ
РЕДАКТОР

Галина Снедкова

ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЛАВНОГО
РЕДАКТОРА

Флора Калинко

ДИЗАЙН И
ВЁРСТКА

Полина Дасюк

АВТОРЫ

Галина Снедкова,
Галина Алова,
Аружан Бердыгулова,
Мария Симакина,
Александра Соколова,
София Ярошенко,
Карина Таховева,
Кирилл Коваленко
Флора Калинко.

ФОТО

Галина Снедкова
(обложка),
Кирилл Наконечный,
МАИ MEDIA,
Freepic:
starline,
rawpixel.com

ТАКОЕ КОРОТКОЕ ЛЕТО

Лето для студентов – любимое время года. Сколько планов, сколько предвкушений! Хочется, наконец, отложить учебники – и рвануть к морю. Броситься с разбега в набежавшую волну. Или с рюкзаком отправиться в поход. Кто-то покоряет горные вершины, а кто-то – морские глубины. Кто-то едет за впечатлениями в страны заморские, а кто-то наслаждается прелестью и неповторимой красотой городов и природы необъятной России. Сколько всего надо успеть сделать! А лето такое короткое. Однако его можно сделать длинным. Как? Это хорошо известно маёвским студентам. Надо каждый летний день наполнить впечатлениями. И тогда лето превращается в ту самую «маленькую жизнь».

Загляните в новостную ленту официального сайта МАИ. Посмотрите, сколько всего успели сделать за лето наши студенты. Помимо производственной практики и военных сборов, они участвовали в форумах, конгрессах, инженерных соревнованиях. Причем, не только в России, но и за рубежом.

К примеру, в III Международной аэрокосмической конференции ICASSE 2019 в Торонто. Две девушки из МАИ: студентка 2-го курса института №6 Арины Дьяконова и студентка 1-го курса магистратуры института №3 Наталья Плотникова заняли 2-е место на чемпионате WorldSkills Russia в компетенции «Технологическое предпринимательство» и вышли в следующий тур межвузовского чемпионата. Ещё маёвцы стали победителями регионального этапа всероссийского конкурса «Цифровой прорыв» для ИТ-специалистов, дизайнеров и управленцев в сфере цифровой экономики. А студент МАИ Вячеслав Каймин завоевал две серебряные медали на Всероссийском ГО-конгрессе, который проходил в Республике Татарстан, и стал членом сборной России по игре в ГО.

И, конечно, наши студенты подготовились, чтобы достойно выступить на главном аэрокосмическом событии этого года – МАКСе-2019.

Главный редактор «Пропеллера» Галина Снедкова

Адрес редакции: ул. Дубосековская, 4, ГУК, зона «Б», комн.454 А. Тел.: (499)158-49-19, (499)158-83-71.

e-mail: gazeta_propeller@mail.ru

Журнал отпечатан ИП Климовский И. И., 141407, Московская обл, г. Химки, Юбилейный проспект, дом 1.

Заказ № 77. Объем 2 п.л. Тираж 2000. Номер подписан в печать 26.08.2019.

СОДЕРЖАНИЕ



с.4



с.10



с.14



с.16

4! БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС

Летом в МАИ прошёл цикл торжественных мероприятий вручения выпускникам бакалавриата и магистратуры дипломов с отличием.

6 ЗАВЕРШИЛИ УЧЕБУ УСПЕШНО

214 студентов МАИ из 33 стран мира получили дипломы об окончании учёбы в университете.

8 ЛЕТНИЕ МОЛОДЁЖНЫЕ ФОРУМЫ

«Инженеры будущего - 2019», «Иволга 2.0»: на этих масштабных мероприятиях маёвские студенты и аспиранты выступили достойно.

9 ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ! УЛЫБНИСЬ!

Дружный творческий коллектив студенческого конструкторского бюро института №4 «Радиоэлектроника, инфокоммуникации и информационная безопасность» приглашает новичков.

111 В СКБ «ОКЕАН» ПОСТРОИЛИ «ПЕПЕЛАЦ»

От «Солнечной регаты» – до «Орбиты молодёжи». Летние маршруты, новые проекты.

12 ТВОРИМ ДОБРО ВМЕСТЕ

О добре, маёвских волонтерах, интересных событиях и планах на будущее рассказала корреспонденту «Пропеллера» руководитель Центра волонтеров МАИ Екатерина Грунтовская.

14! АСТРОКАНИКУЛЫ

Студентки Аэрокосмического института МАИ захотели приблизиться к звёздам.

15 МОСКОВСКИЙ КУРСАНТСКИЙ ВЗВОД

«Оттремела весенняя сессия, нам в поход собираться пора»... Летом прошли традиционные военные сборы для студентов Учебного военного центра при МАИ.

16 КОМАНДА JETIX МАИ НА СПОРТИВНЫХ СБОРАХ

Как привести себя в форму за четыре дня



“БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!”

Автор Галина Алова

Летом выпускники МАИ получают дипломы о получении образования. Бакалавры и магистры становятся обладателями заветных синих или красных корочек. Впереди – новый этап в жизни. Масштабное, яркое, мероприятие по вручению красных дипломов стало новой традицией в

нашем университете. В этом празднике, который проходит в течение нескольких дней, участвуют выпускники всех факультетов и институтов МАИ, в том числе и выпускники-иностранцы. Самое большое количество дипломов с отличием было вручено 4 июля. В этот день красные дипломы получили выпускники институтов: № 2 «Авиационные, ракетные двигатели

и энергетические установки», № 4 «Радиоэлектроника, инфокоммуникации и информационная безопасность», № 5 «Инженерной экономики и гуманитарных наук», № 9 «Общеинженерной подготовки», № 6 «Аэрокосмический», № 10 «Иностранных языков», № 11 «Материаловедения и технологий материалов».

«В значительной степени будущее зависит от вас самих. Настойчивость, целеустремлённость, умение не теряться в сложных ситуациях — это то, что будет помогать вам в достижении целей, которые вы перед собой ставите. XXI век — век цифровой трансформации, новая среда, в которой вы будете постоянно

находиться в процессе обновления знаний. Двери Московского авиационного института всегда открыты для вас!» — с такими словами обратился к выпускникам ректор МАИ Михаил Асланович Погосян. Поздравив всех выпускников с успешным завершением учёбы в университете, он пожелал им «успехов на той жизненной

траектории, которая начинается после окончания Московского авиационного института». Впервые это торжественное мероприятие проводилось на главной площади МАИ. И хоть погода в тот день была не очень благосклонна к собравшимся, это никак не повлияло на праздничное настроение выпускников.✂



ЗАВЕРШИЛИ УЧЁБУ УСПЕШНО

Автор Аружан Бердыгулова

Маёвское лето впервые проходила на открытом воздухе, конечно же, на университетской Ритуальной площади, которая в тот день собрала рекордное количество иностранных выпускников: 214 студентов из 33 стран мира успешно завершили свою учёбу в МАИ. Выпускники облачились в академические мантии и шапочки и выглядели очень торжественно. Родители, приехавшие издалека, не жалели аплодисментов при виде своих детей. Гордиться ими

несомненно стоит, ведь они проделали трудный путь вдали от дома и с успехом завершили обучение. Несколько студентов произнесли речь, в которой благодарили вуз и преподавателей за полученные знания и отметили дружелюбную

атмосферу в МАИ. Многие ребята хотели бы продолжить своё обучение в России, получить степени магистра и даже доктора наук. На церемонии присутствовала руководитель Управления международной деятельностью Ольга

Михайловна Погосян, а также деканы факультетов и директора институтов, непосредственно вручавшие дипломы. Поддержать своих соотечественников приехали представители посольств КНР, Индии, Вьетнама и др. ✎



ЛЕТНИЕ МОЛОДЁЖНЫЕ ФОРУМЫ

Автор Кирилл Коваленко

С 2 по 13 июля в Оренбургской области прошёл VIII Международный молодёжный форум «Инженеры будущего — 2019». Московский авиационный институт на этом масштабном мероприятии представляла команда из одиннадцати аспирантов и студентов,

обучающихся на факультете № 1 «Авиационная техника», а также в институтах № 2 «Авиационные, ракетные двигатели и энергетические установки», № 3 «Системы управления, информатика и электроэнергетика» и № 6 «Аэрокосмический». При этом в команду МАИ вошли два иностранных студента из Польши и Алжира. Ребята активно участвовали в работе мероприятия и многому научились.

С 23 по 31 июля в Самарской области прошёл Молодёжный форум Приволжского федерального округа iВолга 2.0. Московский авиационный институт представили студент 3-го курса института № 3 «Системы управления, информатика и электроэнергетика» Иван Мазуров, студент 4-го курса института № 6 «Аэрокосмический» Олег Соснов и

его одногруппник Вячеслав Тавицкий. 26 июля в рамках смены «Наука и образования будущего» наши ребята одержали победу в интерактивной массовой игре «Промлидер», посвящённой управлению предприятием и выбору эффективной стратегии его развития.

30 июля представители международного фестиваля молодёжного научно-технического творчества «От Винта!» провели отбор молодёжных проектов. В число победителей вошёл Олег Соснов с работой «Разработка системы автоматизированного проектирования мультикоптеров». В дальнейшем авторы лучших проектов примут участие в экспозициях фестиваля на профильных выставках по авиа- и вертолётостроению, энергосбережению, транспорту и другим направлениям. 🙌



«ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ! УЛЫБНИСЬ!»

В Студенческом конструкторском бюро института №4 «Радиоэлектроника, инфокоммуникации и информационная безопасность» студенты занимаются наукой, устраивают квесты и фотоконкурсы. И даже выпускают собственную газету «Сигнал». Короче, в СКБ-4 творческая жизнь бьёт ключом...

Автор Александра Соколова

Какой же огромный наш МАИ. Тут и заблудиться нетрудно. Однажды, плутая по корпусу 24Б, где расположен институт №4, в поисках нужного кабинета, я заметил приветливую надпись: «Всё получится! Улыбнись!» на бегущей строке. «Как это по-доброму», — подумал я и заглянул за дверь, а там увидел группу увлечённых ребят.

– **Здравствуйте, а куда я зашёл?**

– Привет! А это студенческое конструкторское бюро, мы здесь изучаем радиотехнику, пытаемся её приручить и понять её чудеса, — ответила девушка.

– **Значит это лаборатория? И вы здесь занимаетесь со студентами? У вас так много различных приборов. Вроде как на той полке стоит осциллограф?**

– Да, ты прав. Мы изучаем основы электротехники, на практике

разбираясь во всех её тонкостях. Мы сами уже смогли сделать немало интересных вещей. Вот, например, посмотри — это часы на газоразрядных индикаторах, питающиеся от обычного адаптера зарядки смартфона. А там переносная колонка с динамической индикацией громкости звука, работающая от внутреннего аккумулятора в течение 8 часов, мы её в прошлом семестре собрали.

– **А если я захочу попасть в вашу команду, что мне нужно сделать? И чему я научусь?**

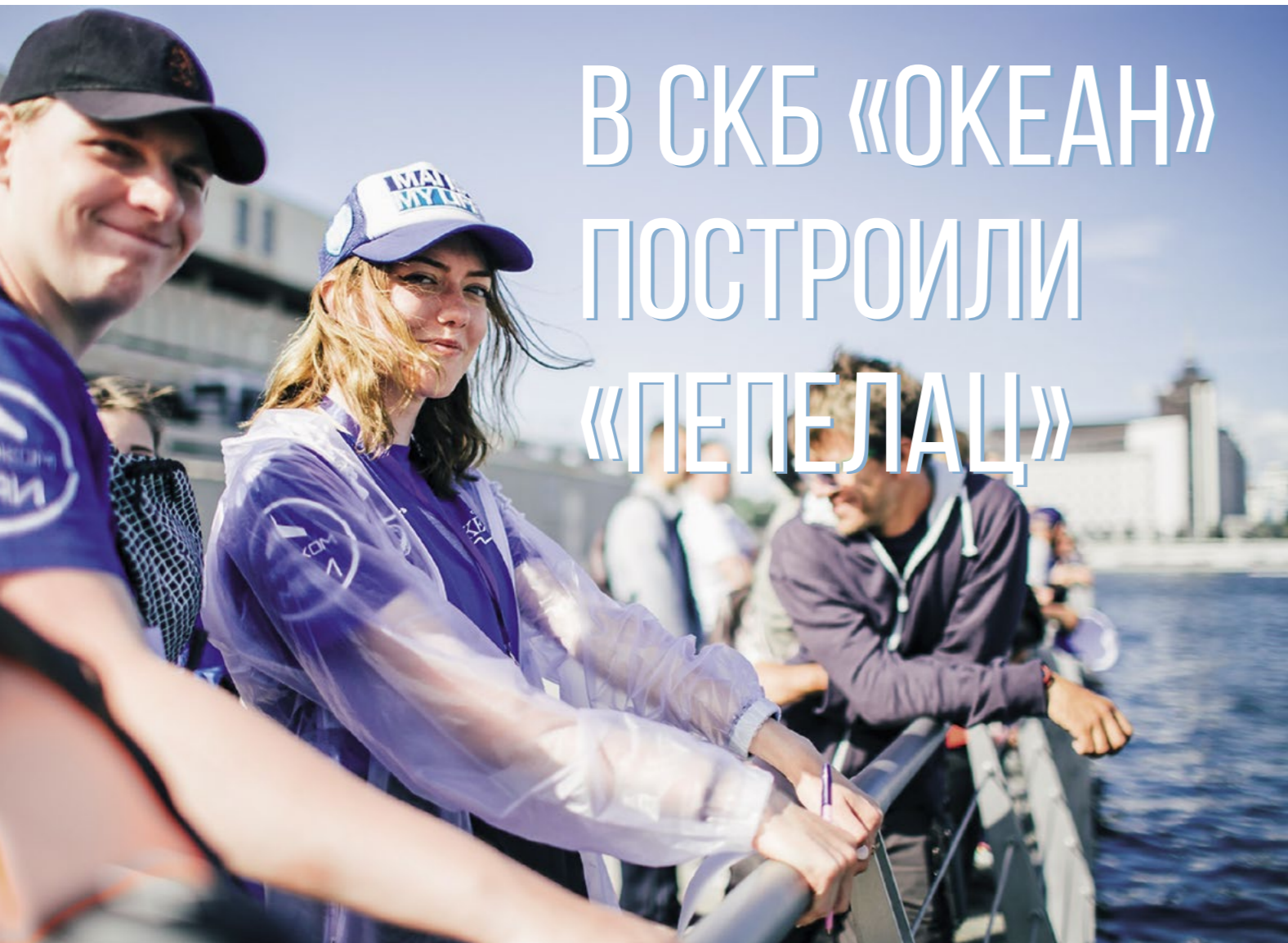
– Как минимум, паять! А также понимать, чем резистор отличается от транзистора, что это за жучки-микросхемы. Здесь столько интересного! А вот наш руководитель — Василий Егоров. Сейчас он обо всём тебе расскажет.

– Здравствуй! Это наше СКБ-4. Здесь собралась команда людей, вдохновлённых и любящих своё дело. Мы не

только стараемся мастерить различные приборы, пробовать воплощать какие-то идеи, но ещё и обучаем с нуля азам радиотехники. Если захочешь её постигнуть — приходи. Ведь это наше главное большое дело! Обучение проходит как в форме лекций и практических занятий, так и в форме интерактивных мероприятий. Вот, к примеру, мы проводим нашу увлекательную «Радиоигру». Это выезд в Подмоскovie с приёмно-передающей аппаратурой и изучение основ радиопередачи и пеленгации в форме активной игры, включающей в себя элементы квеста. И даже летом мы не разъезжаемся, а продолжаем работать, участвуем в выставках, проводим эксперименты. А с начала сентября активисты СКБ ждут новичков в наш дружный коллектив. В наступающем семестре снова будут интересные учебные курсы и масса весёлых мероприятий, придуманных нашей командой! Поэтому приходи к нам учиться! 🙌



В СКБ «ОКЕАН» ПОСТРОИЛИ «ПЕПЕЛАЦ»



Автор Мария Симакина

Вам что-нибудь говорят такие названия, как «Пепелац», «Тюльпан»? Нет? А между тем – это проекты СКБ «Океан». Команда студентов Аэрокосмического института МАИ, возглавляемая к.т.н., старшим преподавателем кафедры 608 Александром Ивановичем Юрьевым, занимается разработкой и созданием надводной и подводной техники. За последние полгода в СКБ спроектировали и создали одноместное судно катамаранного типа на шасси экраноплана, с электрическим двигателем, работающим с использованием солнечной энергии. Аппарат, получивший название «Пепелац», решает задачу по снижению боковой парусности до минимума, что существенно облегчает управление в условиях волнения на воде.

29 июня в акватории озера Нижний Кабан (Казань) состоялись очередные Всероссийские инженерные соревнования «Солнечная регата». Посоревноваться в скорости, манёвренности и выносливости уникальных экологических лодок в Казань приехали 38 школьных и 7 студенческих команд из 26 регионов России.

При поддержке отдела научно-исследовательской работы студентов и профкома студентов и аспирантов МАИ в соревнованиях приняла участие команда СКБ 608 «Океан» в составе студентов Аэрокосмического института: Анны Арзютовой (группа 60-411С), Павла Захарова (группа 60-312С) и студентов группы 60-211С Елены Гориной, Дениса Несторишена, Бориса Турарова, Вадима Сыча.

В рамках «Солнечной регаты» проходил форум «Возобновляемая энергетика на водном транспорте», на котором маёвцы выступили с докладом о своём аппарате «Пепелац».

«Солнечная регата» — проект, направленный на развитие и пропаганду возобновляемых источников энергии посредством проведения студенческих инженерных соревнований, важной особенностью которых является демонстрация построенных собственными силами плавательных средств на солнечных батареях.

К сожалению, команде не удалось занять призовое место, но организаторы «Солнечной регаты» наградили команду благодарственным письмом за активное участие и помощь в организации. Наши студенты собираются участвовать в регате следующим летом и настроены на победу.

Кроме того, проект «Тюльпан», работой над которым руководила Анна Арзютова, стал участником конкурса «Орбита молодёжи -2019». «Тюльпан» представляет собой самораскрывающуюся ферменную конструкцию для моделирования в условиях гидроневесомости. ✪



ТВОРИМ ДОБРО ВМЕСТЕ

Волонтерский центр был создан в МАИ в 2015 году. Он объединил замечательных ребят, отзывчивых, активных, неравнодушных, не способных пройти мимо тех, кому нужна помощь. С тех пор на счету маёвских волонтеров сотни добрых дел, а волонтерский центр МАИ по праву признан одним из лучших на всероссийском уровне. «Пропеллер» в каждом номере рассказывает о делах наших добровольцев, а с недавнего времени студенты-волонтеры сами пишут в журнал зарисовки и репортажи о самых разных университетских мероприятиях и об интересных людях. Они стали внештатными корреспондентами «Пропеллера».

Автор Галина Снедкова

А мне захотелось познакомиться поближе с руководителем Волонтерского центра МАИ Екатериной Грунтовой.

... В помещении Волонтерского центра светло, чисто и уютно. За большим столом, негромко переговариваясь, пьют чай несколько студентов. Дело было в начале июля, шла приёмная кампания, и ребята-волонтеры забежали в центр передохнуть. А мы с Екатериной вели свою неспешную беседу.

– Катя, как Вы думаете, почему именно сейчас добровольческое движение в России стало таким мощным?

Добровольцами становятся люди с активной жизненной позицией, так как таким образом они имеют возможность стать полезными для

общества, могут помогать другим людям. Также во время этой помощи они приобретают какие-то навыки, знания и находят много новых друзей. Когда студенты-первокурсники только переступают порог университета, они несколько растеряны, чувствуют себя неуверенно. Им нужно найти друзей, проникнуться атмосферой университета. И вот на первом же мероприятии, к примеру, праздновании Дня знаний, они обращают внимание на дружную команду наших волонтеров. Видят, как они взаимодействуют, как общаются между собой, какие они сплоченные. И некоторым из них тоже захочется влиться в этот дружный коллектив. Делать что-то благое для своего университета, для людей, к которым мы ездим в гости. Такие ребята – не случайные посетители центра. Они остаются с нами до конца своего обучения.

– А есть ребята, которые приходят в центр целенаправленно?

– Да. Ведь сейчас волонтерство широко развито и в школах. И часто уже хорошо подготовленные в этом направлении ребята, поступив в МАИ, сразу приходят к нам.

– А как часто студенты привлекаются к мероприятиям?

– Мероприятий в университете множество. И наши волонтеры практически в каждом событии участвуют. Сейчас мы осуществляем волонтерскую поддержку Приёмной кампании. Это масштабное мероприятие. Ребята помогают абитуриентам и их родителям правильно сориентироваться, встречая их у проходных МАИ и у ближайших станций метро. А с середины августа мы начнём вплотную готовиться к празднованию Дня знаний. Это ещё одно значимое событие. В прошлом году



на это мероприятие были задействованы 50 волонтеров. Работа сложная. Более трёх тысяч первокурсников присутствовало на празднике. Таким количеством не просто управлять. Затем будем работать на университетской спартакиаде. В процессе подготовки мы всегда анализируем наш прошлый опыт, отмечаем свои ошибки, недоработки, соответственно делаем выводы, принимаем меры, чтобы в текущей работе их не допустить.

– В общем, скучать не приходится. А есть среди множества мероприятий такие, которые надолго останутся в Вашей памяти?

– Ну, например, «Весенняя неделя добра», которую мы провели совместно с Комитетом общественных связей и молодёжной политики города Москвы и Мосволонтером. Никогда раньше мы не проводили мероприятия каждый день в течение недели. Всего в рамках акции было организовано 8 мероприятий. Это и тренинг по основам фотографии,

и «Урок добра», который маёвские волонтеры провели для учеников школы № 1213, и турнир по настольным играм, и экскурсия в дом-музей Сергея Павловича Королёва, и посещение Центра поддержки семьи и детства САО. Там наши ребята познакомились и пообщались с воспитанниками, а также провели квест «Школа магии» по мотивам книг о Гарри Поттере.

– Не избежать вопроса о планах на будущее.

– С некоторого времени мы начали выделять определённые направления волонтерской деятельности. Среди традиционных направлений работы появились новые. Например, медиа-волонтерство. Ребята-волонтеры, которые умеют и любят делать снимки и видео, владеют пером, объединяют свои усилия и освещают наше участие в мероприятиях разного уровня. Они пишут посты и вместе с отснятым фотоматериалом размещают их на наших страничках в соц. сетях. Это направление у нас курирует

Дмитрий Коробейников. Кроме того, мы хотим развивать экологическое направление в нашей деятельности. Подготовили и уже в сентябре запустим акцию «Добрые крышечки». Суть её в том, что мы будем собирать крышки от пластиковых бутылок, сдавать их в переработку, а средства, вырученные от этого, направлять на благотворительность. Недавно возникло ещё одно направление: совместная работа с нашими иностранными студентами. Эти ребята уже на этапе довузовской подготовки приходят в центр с желанием стать волонтерами. Уже более 10 человек зачислены в ряды волонтеров МАИ. И сейчас четверо наших студентов родом из Индии работают вместе с русскими ребятами по сопровождению Приёмной кампании.

... На этом наша беседа закончилась, а Екатерина Грунтовая занялась приёмом новичков. Два второкурсника из Аэрокосмического института МАИ выразили желание стать волонтерами. ✨

АСТРОКАНИКУЛЫ

Летом многие спешат поскорее уехать на море, позагорать, подышать свежим солёным воздухом и отдохнуть... А студентки аэрокосмического института МАИ, одна из которых - внештатный корреспондент "Пропеллера", посетили Крымскую обсерваторию. Итог - небольшой рассказ о полученных впечатлениях.

Автор София Ярошенко



через телескоп небесные объекты: Солнце – во время дневной экскурсии, Юпитер, Сатурн и Луну – во время вечерней. Конечно, мы выбрали вечерний вариант. Кто из нас не мечтал посмотреть в телескоп на ночное небо? Выбраться из посёлка ночью – дело не лёгкое, поэтому нужно было заблаговременно позаботиться о спальном месте. Хорошо, что на территории обсерватории есть гостиница.

Сама экскурсия длилась около 2,5 часов. Сбор в 19:30, быстрая переключка записанных и... начало экскурсии! Вводная часть из истории обсерватории, которая перемежалась рассказами о телескопах и о работе астрономов. Нам показали всего три оптических телескопа из 11 находящихся в КраО: известнейший телескоп Шайна (ЗТШ), астрономический зеркальный телескоп (АЗТ-11) и старейший телескоп КраО (Зеркальный Телескоп фирмы Карл Цейсс Йена). К сожалению, несмотря на обещанную синоптиками ясность неба, тучи наоборот только всё больше сгущались, поэтому посмотреть в телескоп на звёздное небо нам не удалось. Взамен нам показали невероятно красивые фотографии различных космических объектов и рассказали истории некоторых из снимков. Конечно, мы были немного расстроены тем, что нам не удалось исполнить наше желание, но тем не менее эта поездка выдалась очень запоминающейся. ✨

В самом сердце Крымских гор, в цветущей летней зелени расположился уютный небольшой городок (официально – посёлок городского типа) под названием Научный. Названий у улочек посёлка нет, а нумерация домов – сквозная. Когда-то здесь была только одна улица, все постройки на которой имели адрес «город Бахчисарай, улица Научная, дом такой-то». И это, несмотря на то, что улица находилась в 12 км от Бахчисарая. Въезд в Научный разрешён только жителям посёлка, но пешеходов никто не останавливает. Большинству этот посёлок известен по обсерватории.

Несколько раз в неделю на территории Крымской астрофизической обсерватории её сотрудники проводят обзорные экскурсии. Одну из таких экскурсий посетили и мы – студентки МАИ. В хорошую погоду туристы имеют возможность рассмотреть

МАЁВСКИЙ КУРСАНТСКИЙ ВЗВОД

Автор Флора Калинко



Не нарушая многолетнюю традицию, этим летом маёвские студенты, окончившие IV курс по направлению специалитета, а обучающиеся на бакалавриате III курс, и успешно сдавшие экзамены по предметам теоретического курса на базе военной кафедры при МАИ, все вместе отправились на учебные сборы в разные области России. Там, после принятия воинской присяги, студенты под руководством действующих офицеров в течение месяца прошли все виды подготовки, получили практические навыки эксплуатации настоящей военной техники. В будущем, после окончания МАИ, им присвоят воинские звания: бакалаврам – сержантов, т.к. на военной кафедре они обучались только 2 года, а специалистам, занимающимся на этой кафедре 3 года – лейтенантов.

Что касается студентов Учебного военного центра (УВЦ) при МАИ, то они занимаются военными науками на протяжении всех 5 лет, начиная с I курса. И где-то в середине всего курса обучения у них по плану проводятся 2-х недельные учебные сборы. А после окончания предпоследнего курса студенты УВЦ всегда проходят летом войсковую стажировку в течение месяца. В этом году они тоже на практике закрепляли полученные теоретические и практические знания, чтобы после окончания вуза успешно служить на должностях офицеров, в соответствии с приобретенной специализацией: в Ракетных войсках стратегического назначения (РВСН), в Воздушно-космических силах (ВКС), в Сухопутных войсках и в военных представительствах Министерства обороны РФ. ✨

КОМАНДА ЖЕТИХ МАИ НА СПОРТИВНЫХ СБОРАХ

Автор Карина Таховеева

В течение всего спортивного сезона идет постоянная череда соревнований и подготовки к ним. А с наступлением лета у спортсменов, наконец, появляется время наработать технику элементов в отдельности. Для этого каждый год в летний период наша команда едет на спортивные сборы. Они уже проходили в Пинске и в оздоровительном учебном центре МАИ «Алушта». Этим летом было принято решение совместить приятное с полезным и поболеть за Российскую сборную на чемпионате Европы по чирлидингу в Санкт-Петербурге, который впервые проходил в России.

После соревнований нашей команде представилась возможность самим улучшить свои профессиональные навыки. И, как оказалось, войти в форму после даже небольшого перерыва достаточно непросто.

Сначала у нас состоялись мастер-классы, во время которых мы совершенствовали технику поворотов и акробатических элементов. Затем команда отправилась на турбазу недалеко от Питера

в посёлок Комарово, где и проходили наши мини-сборы. Тренировочный день начинался с пробежки в 5 км. Окончательно проснуться помогала интенсивная зарядка на берегу Финского залива. Как ни странно, но боль и усталость становятся намного меньше, когда тренировки проходят на природе в красивых местах. Затем в течение дня проходили ещё две полноценные тренировки по отработке поворотов и прыжков. А в завершении, чтобы как следует закрепить результат, нас ожидала хорошенькая «подкачка» всего тела. Правильное трехразовое питание, свежий воздух, на удивление хорошая погода и четырехразовые тренировки – вот залог отличных спортивных сборов, прошедших под девизом: как привести себя в форму за 4 дня.

Остался совсем небольшой кусочек лета, а значит близится кастинг перед стартом нового сезона соревнований. Мы ждем в нашу семью людей с гимнастическим, акробатическим или танцевальным прошлым, а главное, также «горящих» чирлидингом, как и мы. Ведь профессиональный чирспорт – это не только красота, синхронность и сложность исполнения элементов. Прежде всего, это команда, где каждый безумно влюблен в дело, которым занимается. ✨

